

STRALENDE INFORMATIE

DE STRALING VAN „MOBIELTJES“ IS MISSCHIEN NIET ZO ONSCHULDIG ALS HERHAALDELIJK BEWEERD WORDT DOOR DE MOBIELE INDUSTRIE. DAAROM HEEFT DE WEENSE ORDE VAN GENEESHEREN OP EEN VERANTWOORDE MANIER BESLOTEN

OM DE OOSTENRIJKSE BEVOLKING TE INFORMEREN VANUIT MEDISCH PERSPECTIEF OVER DE MOGELIJKHEID VAN NEGATIEVE EFFECTEN BIJ HET GEBRUIK VAN DRAADLOZE APPARATUUR.



10 MEDISCHE MOBIELE REGELS

1. In het algemeen geldt: zo weinig mogelijk en zo kort mogelijk bellen – Gebruik een vaste telefoon of verstuur een SMS. Kinderen en jongeren onder de 16 jaar dienen mobiele telefoons alleen bij zich hebben voor noodgevallen!

2. „Afstand is je vriend“ – de mobiele telefoon tijdens het beantwoorden op afstand houden van hoofd en lichaam. Respecteer de in de gebruiksaanwijzing door de fabrikant aanbevolen afstand. Gebruik de luidspreker of een headset!

3. Bij het gebruik van headsets of geïntegreerde handsfree je mobiel niet in direct contact met het lichaam houden – extra voorzichtigheid is hier van toepassing voor zwangere vrouwen. Bij mannen zijn mobiele telefoons in de broekzak een risico voor de vruchtbaarheid. Personen met elektronische implantaten (pacemaker, insulinepomp) moeten op de afstand letten. Indien het niet anders kan: een buitenjaszak, rugzak of een handtas gebruiken!

4. Niet in een voertuig (auto, bus, trein) bellen – zonder buitenantenne is de straling in een voertuig hoger. Daarnaast wordt u afgeleid en men valt in het openbaar vervoer de andere passagiers lastig!

5. Tijdens het gebruik van cruisecontrol geldt er een absoluut SMS- en internetverbod – het afwijken hiervan leidt tot gevaar en het in gevaar brengen van andere weggebruikers!

6. Thuis en op het werk via het vaste telefoonnet bellen – internetaansluiting via een LAN-kabel (bijv. via ADSL, VDSL, glasvezel) geeft geen straling, is snel en kent een veilige data-overdracht. Permanente straling veroorzakende DECT draadloze telefoons, draadloze apparatuur zoals ook wifi moet zoveel mogelijk worden vermeden.

7. Ga vaker offline of gebruik de vliegmodus – voor functies zoals muziek luisteren, camera, wekker, rekenmachine of offline spelen is niet altijd een internetverbinding nodig!

8. Minder apps betekent minder straling - minimaliseer het aantal apps en deactiveer de meest onnodige achtergrondfuncties van uw Smartphone. Het uitschakelen van „Mobile Services“/„Dataroaming“ verandert de Smartphone opnieuw in een mobiele telefoon. U kunt nog steeds worden bereikt, maar vermijdt een hoop onnodige straling uit het achtergronddataverkeer!

9. Vermijd telefoongesprekken op plaatsen met een slechte ontvangst (kelder, lift, enz.) – in zulke situaties verhoogt de mobiele telefoon het mobiele overdrachtsvermogen. Gebruik bij een slechte ontvangst een headset of een handsfreetkit!

10. Let bij aanschaf van een mobiele telefoon op een zo gering mogelijke SAR-waarde en een externe antenne-aansluiting!